



TERME & SPA
MENU TRATTAMENTI



I N D I C E

2	Le nostre acque termali
4	Il nostro fango termale
6	Trattamenti benessere
12	Massaggi
18	Benessere e relax per due
20	Uomo
21	Teens and kids
21	Sinergie
22	Terapie termali
24	Programmi Spa
26	Terme e salute
28	Beauty service

LE NOSTRE
ACQUE
T E R M A L I

Le acque termali di San Giovanni Terme Rapolano sgorgano naturalmente
dalla sorgente alla temperatura di 39 °C.



Indicazioni: *osteoartrosi, reumatismi extra articolari, discopatie, dolori cervicali e lombari, periartriti, osteoporosi e altre forme degenerative, spondiloartrosi, artrite reumatoide (solo in fase silente), fibromialgie. Inoltre per la pelle: psoriasi, eczema cronico, dermatite seborroica, dermatosi pruriginosa, orticaria. Utili anche per bronchiti croniche, rinosinusiti croniche, faringolaringiti croniche, riniti allergiche.*

Gli elementi naturali che compongono le nostre acque sono principalmente lo **zolfo**, elemento che ne caratterizza l'odore, e il **solfo di magnesio**.

I due elementi, uniti alla temperatura elevata delle acque, conferiscono a queste ultime proprietà curative particolarmente indicate per trattamenti della pelle e degli apparati motori e respiratori. Oltre alla sensazione di rilassamento e di benessere generalizzato, un bagno in queste acque dona effetti cosmetologici sulla cute, migliorandone l'aspetto e combattendo affezioni dermatologiche.

A livello motorio le nostre acque termali permettono un'attenuazione della rigidità muscolare e conferiscono maggiore elasticità ai tessuti.

L'inalazione dei vapori spontanei ha un effetto disinfettante sulle vie aeree con netto miglioramento della respirazione.

IL NOSTRO
FANGO
T E R M A L E

Il fango termale viene ottenuto lasciando maturare per almeno sei mesi l'argilla ventilata in acqua termale sulfurea corrente.



Indicazioni: *osteoartrosi, reumatismi extra articolari, discopatie, dolori cervicali e lombari, periartriti, osteoporosi e altre forme degenerative, spondiloartrosi, artrite reumatoide (solo in fase silente), fibromiositi. Inoltre per la pelle: psoriasi, eczema cronico, dermatite seborroica, dermatosi pruriginosa, orticaria, acne giovanile.*

L’argilla ventilata assorbe tutti i minerali contenuti nell’acqua, li trattiene nelle sue microparticelle sferiche e li rilascia lentamente una volta a contatto con il corpo. L’azione dei minerali, in particolare dello **zolfo**, ma anche del **calcio** e del **magnesio**, è funzionale alla rigenerazione degli strati della pelle e ha un’azione antinfiammatoria per ossa, muscoli e articolazioni, come la tradizione millenaria insegna. È utilissima inoltre per migliorare e prevenire le contratture dolorose tipiche dell’artrosi e di tutte le malattie consimili. Il calore corroborante del fango, oltre a dilatare i pori della pelle e favorire al tempo stesso l’eliminazione delle tossine e la penetrazione dei minerali terapeutici, dà un grande senso di rilassamento generale, utilissimo per affrontare lo stress quotidiano.



TRATTAMENTI BENESSERE

I trattamenti Terme & Spa sono il risultato di un'attenta selezione di elementi naturali unita alle tecniche più innovative. Le proprietà benefiche delle piante officinali e il fango termale di San Giovanni Terme Rapolano donano al corpo una ritrovata sensazione di benessere e aiutano a rigenerare e riequilibrare mente e corpo, oltre a offrire specifici benefici.



TRATTAMENTI CORPO

SCRUB AL FANGO TERMALE

50 minuti | 60 €

Trattamento di pulizia profonda dell'intero corpo al fango sulfureo che, eliminando gli strati superficiali dell'epidermide, lascia la pelle particolarmente levigata e rimineralizzata.

TRATTAMENTO ESFOLIANTE

25 minuti | 45 €

Pulizia e nutrimento profondo della pelle che lascia la cute luminosa e fresca, pronta a ricevere successivi trattamenti.

TRATTAMENTO REIDRATANTE LENITIVO

25 minuti | 50 €

50 minuti | 70 €

Grazie a un complesso di elementi nutrienti e idrattanti, questa maschera offre un'azione di profondo nutrimento dell'epidermide, lasciando la pelle morbida e luminosa. Il trattamento da 50 minuti prevede anche l'applicazione della maschera viso.

IMPACCO AL FANGO SULFUREO

25 minuti | 45 €

Trattamento benessere che, sfruttando le proprietà del fango termale associato a particolari manualità, dona un'immediata sensazione di relax su tutto il corpo.

FANGO SAUNA

25 minuti | 45 €

L'applicazione del fango termale naturale a 47° ha una significativa efficacia per l'eliminazione delle tossine.

CERIMONIA ETRUSCA AL FANGO SULFUREO

25 minuti | 55 €

Trattamento utilizzato fin dall'epoca Etrusca, unisce l'applicazione di fango termale rilassante a una manipolazione di mirati punti della pianta del piede per un sorprendente effetto rilassante.

RITUALE AL FANGO SULFUREO

50 minuti | 65 €

Esclusivo rituale che inizia con l'applicazione del fango termale, ricco di sali minerali e oligoelementi, mentre sul viso viene applicata una maschera idratante. Segue un bagno sulfureo accompagnato da una tisana specifica per il corpo e completa il trattamento un massaggio distensivo total body. Ideale per riequilibrare corpo e mente.

TRATTAMENTO AL FANGO SULFUREO DETOX

50 minuti | 75 €

Fango termale naturale a 47° che, grazie alla combinata azione dell'effetto sauna e di sostanze drenanti, ha una particolare efficacia nell'eliminazione delle tossine. Completa il trattamento un massaggio drenante.

TRATTAMENTO AL FANGO SULFUREO

50 minuti | 75 €

Anticellulite

Trattamento specifico per prevenire e ridurre gli inestetismi della cellulite. Sfrutta l'azione sinergica di fango termale, complessi minerali e massaggio drenante delle zone edematose, per un'immediata sensazione di leggerezza.

Tonificante e rassodante

Trattamento ai principi attivi termali che ricompatta ed elasticizza il tessuto profondo della pelle, per un effetto tonificante e tensore.

TRATTAMENTO SPECIFICO ARTI INFERIORI

50 minuti | 70 €

Bendaggio funzionale specifico per i problemi di circolazione venosa e linfatica. Abbinato al massaggio manuale drenante, questo trattamento determina una riduzione dell'edema e dona un'istantanea percezione di leggerezza.



SPECIALI TERME & SPA

PERCORSO RIEQUILIBRANTE

50 minuti | 75 €

Percorso armonizzante a base di oli vegetali che, grazie all'azione della lavanda, della malva e della vaniglia, offre un'azione lenitiva, detossinante e riequilibrante. Il trattamento prevede un impacco su tutto il corpo a base di olio naturale interamente vegetale e oli essenziali, durante il quale viene eseguito un massaggio chiamato "cielo e terra" che riequilibra l'energia del nostro corpo. Completa il percorso un bagno termale aromaterapico.

PERCORSO ENERGIZZANTE

50 minuti | 75 €

Percorso rigenerante a base di oli vegetali che, grazie all'azione della nepetella, del sandalo e del ginepro, offre un'azione rivitalizzante e stimolante del microcircolo. Il trattamento è composto da: un peeling su tutto il corpo, un bagno termale aromaterapico preparatorio al massaggio tonificante che completerà il percorso apportando nuova energia.

PERCORSO RILASSANTE

50 minuti | 75 €

Percorso antistress con manualità decontratturanti che prepara l'organismo a un profondo rilassamento. A seguire un bagno termale aromaterapico e un massaggio su tutto il corpo che, grazie all'arancio, al biancospino e alla melissa, aiuteranno a recuperare un profondo stato di benessere.

PERCORSO CLEOPATRA

50 minuti | 80 €

Elisir di bellezza a base di latte che, come da antiche ricette, ha un effetto nutriente, protettivo e rigenerante. Il percorso è composto da un peeling corpo al burro di latte e da un bagno termale al siero di latte a cui seguirà un massaggio lento e profondo. Il risultato è una pelle profondamente idratata e nutrita grazie alle molteplici proprietà dei prodotti utilizzati.

T R A T T A M E N T I V I S O

MASCHERA AL FANGO TERMALE

25 minuti | 45 €

Impacco di argilla termale arricchita con oli essenziali, estratti fitoterapici e vitaminici. Il trattamento è proposto in tre diverse formule, da scegliere in base alle specifiche necessità:

Nutriente • Dermopurificante • Idratante

TRATTAMENTO ALLA VITAMINA C

25 minuti | 50 €

I principi benefici della vitamina C donano al viso un'immediata luminosità. Indicato anche per pelli stressate, stanche e inquisite.

TRATTAMENTO RIGENERANTE ALL'ACIDO MANDELICO

25 minuti | 50 €

50 minuti | 80 €

La combinazione di un esfoliante termale con le proprietà drenanti di un massaggio effettuato con prodotti ristrutturanti dona al viso tono e vigore.

Trattamento ideale per preparare la pelle all'esposizione solare e per mantenere un'epidermide fresca e luminosa. Il trattamento da 50 minuti prevede inoltre l'applicazione della maschera calco.

CLASSICA PULIZIA VISO

50 minuti | 65 €

Realizzato con cosmetici termali specifici di San Giovanni Terme Rapolano, questo pulizia viso prepara la pelle a ricevere trattamenti specifici, oltre a eliminare le impurità e a donare luminosità alla superficie del volto. Il trattamento prevede anche la depilazione di labbra e sopracciglia.

TRATTAMENTO SPECIFICO TERMALE

50 minuti | 70 €

Trattamento personalizzato volto a risolvere mirati problemi della pelle che, grazie all'azione di selezionati prodotti termali, favorisce un'efficace azione equilibrante. Il trattamento è proposto in tre diverse formule, da scegliere in base alle specifiche necessità:
Nutriente • Dermopurificante • Idratante

LUXURY VISAGE AL BURRO DI KARITÉ

50 minuti | 75 €

Le proprietà nutrienti e antiossidanti del burro di karité, unite alla varietà di vitamine di cui è ricco, favoriscono la creazione di un film protettivo sulla pelle. Questo trattamento è inoltre particolarmente nutriente in virtù della specifica maschera alginata. Essa crea un'occlusione totale sulla pelle favorendo l'assorbimento delle sostanze funzionali, generando una stimolazione del microcircolo e impedendo l'evaporazione di acqua per traspirazione. L'effetto rimpolpante è immediato.

INSTANT LIFTING

50 minuti | 75 €

Questo trattamento offre un immediato effetto liftante su viso, collo e décolleté. Grazie ai principi attivi selezionati e a un massaggio rivitalizzante, l'ovale del viso si delinea, riacquistando tono e vigore. Ideale per pelli stanche e spente, l'azione del massaggio, abbinato al calco con l'argilla bianca, distende istantaneamente la pelle.

TRATTAMENTO RASSODANTE ALL'ORO

50 minuti | 80 €

Trattamento anti-age, rimodellante e riempitivo. Grazie all'oro colloidale e all'acido ialurinic, aiuta il rinnovamento cellulare, stimolando la produzione di elastina e collagene. Il massaggio effettuato durante il trattamento solleva e scolpisce il viso donando immediata luminosità e compattezza.

TRATTAMENTO INTENSIVO ANTI-AGE

80 minuti | 90 €

Pensato espressamente per correggere i segni dell'invecchiamento cutaneo, questo trattamento delinea il profilo del viso, contrasta il rilassamento muscolare e attenua le rughe. Grazie alla speciale tecnica del massaggio connettivale, ogni solco delle rughe viene specificatamente lavorato attraverso l'azione scollante dei fasci muscolari e l'ossigenazione dei tessuti, che richiama il sangue in superficie. Il calco modellato sui tratti del viso consente inoltre l'assorbimento dei principi attivi, per un effetto ri-densificante e distensivo della pelle.



M A S S A G G I

Da sempre i massaggi creano una sensazione di profondo benessere al corpo e allo spirito. Le esclusive proposte Terme & Spa offrono una varietà di soluzioni in grado di rispondere a tutte le esigenze.



B E N E S S E R E & R E L A X

ANTISTRESS AGLI OLIGOELEMENTI TERMALI

50 minuti | 70 €

Massaggio total body che induce l'allentamento delle tensioni muscolo-fasciali, sfruttando le magnifiche proprietà degli oligoelementi contenuti nelle acque termali di San Giovanni Terme Rapolano e le specifiche manualità dal profondo effetto distensivo e drenante. Questo trattamento, appositamente studiato per esaltare le qualità delle acque termali, esprime massima efficacia in abbinato alla fangobalneoterapia.

MASSAGGIO CON I BALLETTIN DI FANGO TERMALE

50 minuti | 70 €

Il massaggio è orientato al benessere e al rilassamento profondo di tutto il corpo. I movimenti avvolgenti dei ballottin, imbibiti di olio caldo, non solo rilassano mente e muscoli, ma apportano idratazione e luminosità alla pelle.

AROMATERAPICO

50 minuti | 70 €

L'aromaterapia è una disciplina olistica orientata al benessere di tutto l'organismo. Le cellule olfattive del nostro corpo trasformano l'odore emanato dagli oli in uno stimolo sensoriale che permette al nostro cervello di evocare emozioni e ricordi. È possibile personalizzare il massaggio scegliendo la fragranza che più si adatta alle proprie necessità.

LUXURY MASSAGE AL BURRO DI MANGO

50 minuti | 80 €

Questo trattamento utilizza il magnifico effetto del fluido burro vegetale della candela per eseguire, con manualità lente e profonde, una delle esperienze sensoriali più esclusive nel suo genere. Dall'effetto avvolgente e aromaterapico, riconcilia con il proprio corpo e dona immediata rilassatezza.

DEEP MASSAGE CALIFORNIA

80 minuti | 120 €

Il massaggio californiano è nato all'inizio degli anni Settanta a San Francisco. Ha origine dalla fusione di diverse scuole e tradizioni come la massoterapia svedese, le pratiche corporee dei nativi americani e alcune innovative tecniche di respirazione. Lasciarsi cullare da movimenti ritmici, fluidi e avvolgenti, seguendo il moto profondo e ininterrotto del contatto fisico è una delle più belle esperienze di integrazione tra mente e corpo.

ORIENTALE

50 minuti | 70 €

Questo massaggio, praticato con oli aromatizzati caldi, stimola il ritorno a uno stato di equilibrio generale del corpo attraverso lente manualità centripete e centrifughe di riattivazione energetica. Elimina il senso di fatica migliorando il benessere psicofisico.

I QUATTRO ELEMENTI

50 minuti | 70 €

Massaggio mirato all'armonizzazione e al riequilibrio dei quattro elementi naturali (acqua, aria,

fuoco e terra), che costituiscono le componenti fisico-energetiche dell'individuo e di tutto ciò che lo circonda. Le specifiche manualità stimolano il ritorno all'armonia degli elementi in squilibrio, donando estrema rilassatezza a corpo e mente.

OLIAZIONE DEI CHAKRA

50 minuti | 70 €

Trattamento finalizzato al riequilibrio energetico dei sette Chakra, depositari dell'energia primaria e di governo nelle specifiche funzioni del nostro corpo. Questo massaggio riorganizza e ridistribuisce le energie in equilibrio che si ripercuotono sulla parte fisica dell'individuo, donando alla persona una ritrovata vitalità e un rinnovato equilibrio psicofisico.

MASSAGGIO THAI OIL

50 minuti | 70 €

Massaggio thailandese praticato con l'utilizzo di olio e l'aggiunta di oli essenziali. È eseguito con movimenti lenti – alcuni più profondi, altri più dolci – che agiscono sui canali energetici allo scopo di ristabilire il corretto flusso dell'energia vitale e generare così uno stato di benessere psicofisico. Ottimo per rilassare mente e corpo e lenire i problemi muscolari.

ACQUARELAXATION

25 minuti | 50 €

Particolare tecnica di rilassamento effettuata in acqua, dove, in assenza di peso corporeo e attraverso l'azione dell'operatore, il corpo e la mente si rilassano e si abbandonano a piacevoli e ancestrali emozioni.

DEFATICANTE PIEDI

25 minuti | 40 €

Massaggio del piede che utilizza specifiche manualità di distensione e di digitopressione per allentare le tensioni che si accumulano a livello plantare, lenendo il senso di pesantezza e il gonfiore.

MASSAGGIO RELAX

melissa e arancio

25 minuti | 45 €

50 minuti | 70 €

La ricca varietà di essenze, unita all'azione calmante di melissa e arancio, dona un effetto di profondo rilassamento del corpo, amplificato dalla lenta e costante manualità. Questo massaggio lascia una pelle vellutata e luminosa.

MASSAGGIO RIEQUILIBRANTE

lavanda e vaniglia

25 minuti | 45 €

50 minuti | 70 €

Grazie ai preziosi principi rivitalizzanti della lavanda e della vaniglia, questo massaggio dona equilibrio e nuova energia alla pelle, oltre a uno specifico effetto emolliente e lenitivo della cute.

MASSAGGIO ENERGIZZANTE

centella e sandalo

25 minuti | 45 €

50 minuti | 70 €

Un massaggio dal mirato effetto energizzante, reso particolarmente efficace dalla stimolazione del microcircolo e dall'uso di una preziosa combinazione di 18 oli differenti. I principi rivitalizzanti di centella e sandalo hanno inoltre una specifica azione emolliente.



FISIOTERAPICI

FISIOTERAPICO CLASSICO

25 minuti | 45 €

50 minuti | 70 €

Massaggio personalizzato, consigliato per problemi alla schiena, dolore al collo, alle spalle e sciatica. Ha un effetto lenitivo e ripristina la naturale funzionalità di muscoli e articolazioni.

SPORTIVO

25 minuti | 45 €

50 minuti | 70 €

Massaggio che agisce con stiramenti e manovre specifiche al fine di migliorare la condizione del sistema muscolo-scheletrico prima o dopo l'attività sportiva. Facilita l'eliminazione dell'acido lattico e decongestiona la muscolatura.

LINFODRENAGGIO FISOTERAPICO

50 minuti | 70 €

Il linfodrenaggio manuale rappresenta il trattamento fisioterapico principale per i linfedemi e per molte altre patologie legate alle ritenzioni di liquidi. Massaggio dolce e ritmico eseguito da un fisioterapista senza utilizzare oli o creme.

INTENSIVO SCHIENA

50 minuti | 70 €

Massaggio dedicato nello specifico alla cura della schiena, elemento fondamentale di supporto e mobilità del nostro corpo, spesso interessato da molteplici problematiche, tra cui blocchi e dolori. In questo trattamento le tecniche fisioterapiche si focalizzano sull'efficacia terapeutica allo scopo di donare nuovo benessere.

OSTEOPATIA

50 minuti | 70 €

L'osteopatia (dal greco antico *ostéon*, «osso» e *páthos*, «sofferenza») è una terapia manuale che considera il corpo come una struttura complessa e globale integrata nell'ambiente che lo circonda e capace, se ben stimolata, di far riacquisire un buon equilibrio, favorendo il passaggio da una condizione di sofferenza a una di buona salute.



E S T E T I C I

C O R P O

MASSAGGIO ANTICELLULITE

25 minuti | 45 €

50 minuti | 70 €

Massaggio intenso che riattiva i tessuti e scioglie i blocchi di cellulite, stimolando la circolazione e ossigenando gli strati più profondi. Il risultato è una pelle più compatta ed elastica.

MASSAGGIO TONIFICANTE E RASSODANTE

25 minuti | 45 €

50 minuti | 70 €

Massaggio manuale effettuato su tutto il corpo con l'obiettivo di donare al tessuto cutaneo tono ed elasticità. Particolarmente utile per conservare la forma fisica o per intervenire sulle atonie dovute a variazioni di peso, dopo una dieta o una gravidanza.

MASSAGGIO DRENANTE

25 minuti | 45 €

50 minuti | 70 €

Massaggio eseguito con una speciale crema all'ippocastano e quercia marina. Le loro proprietà vasoprotettrici e lenitive, unite a specifiche manualità ad azione drenante, migliorano l'aspetto degli arti inferiori e lasciano una leggera sensazione di freschezza.

V I S O

DISTENSIVO VISO AGLI OLIGOELEMENTI

25 minuti | 45 €

Massaggio tonificante che, attraverso peculiari manualità e prodotti cosmetici mirati, favorisce il processo di ossigenazione della pelle donando elasticità e tono.

LINFODRENAGGIO ESTETICO VISO

25 minuti | 45 €

Tecnica manuale che agisce sulla circolazione linfatica, favorendo l'eliminazione dei ristagni di liquidi su viso, collo e décolleté.

CONNETTIVALE VISO

25 minuti | 45 €

Massaggio eseguito con tecniche di manipolazione che agiscono in profondità nei tessuti. Grazie alla sua azione ossigenante e tonificante, risulta particolarmente indicato in soggetti con cute ispessita e segnata da rughe.

BENESSERE E RELAX PER DUE



PERCORSO RIEQUILIBRANTE

50 minuti | 140 €

Percorso armonizzante a base di oli vegetali che, grazie all'azione della lavanda, della malva e della vaniglia, offre un'azione lenitiva, detossinante e riequilibrante. Il trattamento prevede un impacco su tutto il corpo a base di olio naturale interamente vegetale e oli essenziali; durante tale procedimento viene eseguito un massaggio chiamato "cielo e terra" che riequilibra l'energia del nostro corpo. Completa il percorso un idromassaggio aromaterapico.

PERCORSO CLEOPATRA

50 minuti | 150 €

Elisir di bellezza a base di latte che, attenendosi ad antiche ricette, ha un effetto nutriente, protettivo e rigenerante. Il percorso è composto da un peeling corpo al burro di latte seguito da un idromassaggio al siero di latte, per concludersi con un massaggio lento e profondo. Il risultato garantisce una pelle profondamente idratata e nutrita grazie alle molteplici proprietà del prodotto utilizzato.

PERCORSO ENERGIZZANTE

50 minuti | 140 €

Percorso rigenerante a base di oli vegetali che, grazie all'azione della nepetella, del sandalo e del ginepro, offre un'azione rivitalizzante e stimolante del microcircolo. Il trattamento è composto da: un peeling su tutto il corpo, un idromassaggio aromaterapico preparatorio al massaggio tonificante che completerà il percorso, apportando nuova energia.

PERCORSO RILASSANTE

50 minuti | 140 €

Percorso antistress con manualità decontratturanti che prepara l'organismo a un profondo rilassamento. Seguono un idromassaggio aromaterapico e un massaggio su tutto il corpo che, grazie all'arancio, al biancospino e alla melissa, aiutano a recuperare un profondo stato di benessere.

MASSAGGIO RELAX

melissa e arancio

25 minuti | 90 €

50 minuti | 140 €

La ricca varietà di essenze, unita all'azione calmante di melissa e arancio, dona un effetto di profon-

do rilassamento del corpo, amplificata dalla lenta e costante manualità. Questo massaggio lascia una pelle vellutata e luminosa.

MASSAGGIO RIEQUILIBRANTE

lavanda e vaniglia

25 minuti | 90 €

50 minuti | 140 €

Grazie ai preziosi principi rivitalizzanti della lavanda e della vaniglia, questo massaggio dona equilibrio e nuova energia alla pelle, oltre a uno specifico esito emolliente e lenitivo della cute.

MASSAGGIO ENERGIZZANTE

centella e sandalo

25 minuti | 90 €

50 minuti | 140 €

Un massaggio dal potente effetto energizzante reso particolarmente efficace dalla stimolazione del microcircolo e dall'uso di una preziosa combinazione di 18 oli differenti. I principi rivitalizzanti di centella e sandalo hanno inoltre una specifica azione emolliente.

U O M O

ACQUARELAXATION

25 minuti | 50 €

Particolare tecnica di rilassamento effettuata in acqua dove, in assenza di peso corporeo e attraverso l'azione dell'operatore, il corpo e la mente si rilassano e si abbandonano a piacevoli e ancestrali emozioni.

TRATTAMENTO SPA UOMO

50 minuti | 70 €

Fango, bagno e massaggio riuniti in uno speciale protocollo adatto alle necessità dell'uomo.

DISTENSIVO VISO AGLI OLIGOELEMENTI

25 minuti | 45 €

Massaggio tonificante che, attraverso specifiche manualità e prodotti cosmetici mirati, favorisce il processo di ossigenazione della pelle, donando elasticità e tono.

TRATTAMENTO VISO UOMO

50 minuti | 70 €

Trattamento ristrutturante al melograno e amido di riso, ideale per ridurre i segni del tempo e contrastare l'azione dei radicali liberi.



TEENS AND KIDS

MASSAGGIO AL MIELE

25 minuti | 45 €

Attraverso movimenti lenti, questo massaggio induce un piacevole effetto rilassante su tutto il corpo. Allo stesso tempo la pelle riceve nutrimento dal complesso multivitaminico del miele.

MASSAGGIO AL BURRO DI LATTE

25 minuti | 45 €

Le proteine del latte trovano in questo massaggio l'esaltazione delle loro proprietà, restituendo alla pelle una profonda idratazione.

CLASSICA PULIZIA VISO

50 minuti | 65 €

Realizzato con cosmetici termali specifici di San Giovanni Terme Rapolano, questo pulizia viso prepara la pelle a ricevere trattamenti specifici, oltre a eliminare le impurità e a donare luminosità alla superficie del volto. Il trattamento prevede anche la depilazione di labbra e sopracciglia.

SINERGIE

L'associazione di diversi processi terapeutici amplifica e potenzia gli effetti benefici dei singoli trattamenti. Dall'esperienza di Terme & Spa una selezione di combinazioni mirate per un benessere più efficace e duraturo.

IMPACCO CORPO AL FANGO SULFUREO

+

MASSAGGIO RELAX

FANGO SAUNA

+

MASSAGGIO FISIOTERAPICO

TRATTAMENTO ESFOLIANTE CORPO

+

TRATTAMENTO REIDRATANTE LENITIVO

MASCHERA VISO AL FANGO TERMALE

+

MASSAGGIO DISTENSIVO VISO



TERAPIE TERMALI

Da secoli l'uomo conosce le proprietà terapeutiche delle acque termali. Ippocrate, padre della medicina classica, incoraggiava il ricorso alle terme e decantava le virtù delle acque minerali e delle sorgenti calde, mentre i Romani ne perfezionarono le potenzialità imparando a utilizzare le differenti sorgenti termali per terapie specifiche. Oggi le terapie termali sono in grado di migliorare e risolvere tantissime patologie che afferiscono sia all'apparato respiratorio che locomotore.

*Questi trattamenti sono effettuati anche in convenzione con il **Servizio Sanitario Nazionale**.
Il nostro staff medico è a vostra disposizione per chiarimenti e informazioni.*



I N A L A T O R I E

Le peculiarità delle nostre acque rendono le cure inalatorie particolarmente consigliate nei casi di: faringolaringiti, tracheiti, bronchiti croniche, asma bronchiale, sinusiti croniche, otiti croniche. Le insufflazioni endotimpaniche, effettuate da medici specialisti in Otorinolaringoiatria, trovano indicazione elettiva per i processi infiammatori cronici dell'orecchio.

INALAZIONI 12 €
ciclo di sei 66 €
ciclo di dodici 120 €

AEROSOL 12 €
ciclo di sei 64 €
ciclo di dodici 120 €

HUMAGES 12 €
ciclo di sei 64 €
ciclo di dodici 120 €

DOCCE NASALI MICRONIZZATE 14 €
ciclo di sei 75 €
ciclo di dodici 141 €

INSUFFLAZIONI ENDOTIMPANICHE 18 €
ciclo di sei 96 €
ciclo di dodici 180 €

F A N G O B A L N E O T E R A P I C H E

I cicli di fanghi e bagni terapeutici sono particolarmente indicati per: osteoartrosi, reumatismi extra articolari, discopatie, dolori cervicali e lombari, periartriti, osteoporosi e altre forme degenerative, spondiloartrosi, artrite reumatoide (solo in fase silente), fibromialgie.

Inoltre, per la pelle: psoriasi, eczemi, dermatite seborroica, dermatosi pruriginosa, orticaria.

FANGOBALNEOTERAPIA 45 €
ciclo di sei 186 €
ciclo di dodici 360 €

BAGNO SOLFUREO 20 €
ciclo di sei 96 €
ciclo di dodici 180 €

FANGOTERAPIA PARZIALE 28 €
Applicazione di fango termale sulle mani e sui piedi. È indicato anche come trattamento per molte malattie della pelle.

ciclo di sei 150 €
ciclo di dodici 282 €



PROGRAMMI SPA

Percorsi con trattamenti selezionati per voi.
Affidatevi alle nostre consulenti e scegliete il programma ideale
per il raggiungimento del vostro obiettivo.



BENESSERE E RELAX

220 €

Il programma comprende:

- Cerimonia etrusca al fango sulfureo - 25 minuti
- Massaggio relax - 25 minuti
- Percorso rilassante - 50 minuti
- Massaggio aromaterapico - 50 minuti

FISIOTERAPICO

210 €

Il programma comprende:

- Fango sauna - 25 minuti
- Massaggio fisioterapico classico - 25 minuti
- Idrokinesiterapia - 50 minuti
- Cinnastica posturale - 50 minuti

BEAUTY CORPO

240 €

Il programma comprende:

- Scrub al fango termale - 50 minuti
- Trattamento corpo al fango sulfureo - 50 minuti
- Massaggio estetico - 50 minuti
- Trattamento reidratante lenitivo - 25 minuti

BEAUTY VISO

210 €

Il programma comprende:

- Trattamento specifico termale - 50 minuti
- Trattamento viso alla vitamina C - 25 minuti
- Luxury visage al burro di karité - 50 minuti
- Massaggio distensivo viso agli oligoelementi - 25 minuti

TERME

E S A L U T E

Programmi su misura per la depurazione, la riduzione del peso
e il recupero funzionale.

I NOSTRI SPECIALISTI SONO:

Dottor Paolo Bruno - medico chirurgo, specialista in idrologia termale e agopuntura.

Dottorssa Stefania Mega - medico chirurgo, specialista in medicina interna, agopuntura ed ecografia clinica.

Dottor Giampaolo Becchini - medico chirurgo, specialista in otorinolaringoiatra.

Dottor Luca Vigni - dottore in scienze motorie, specialista in idroterapia.

Dottor Giovanni Paletti - fisioterapista, osteopata D.O.

Dottorssa Rosanna Falconi - fisioterapista.

Dottorssa Manuela Morviducci - fisioterapista.

Dottor Alessandro Rubechini - fisioterapista.



Per avere dalle nostre acque e dalla nostra esperienza il massimo beneficio per la vostra salute, richiedeteci una consulenza medica gratuita. I nostri medici vi consiglieranno percorsi di trattamenti su misura.

OSTEOARTICOLARE

Rivolto a clienti affetti da artrosi, artrite reumatoide, polimialgia, artrite psoriasica, fibromialgia, reumatismi o che si trovano in fase post-operatoria oppure post-traumatica.

DERMATOLOGICO

Rivolto a clienti con patologie dermatologiche (per alcune delle quali è prevista la convenzione), o inestetismi cutanei quali acne o cicatrici da ustione o post-chirurgiche.

RESPIRATORIO

Rivolto a clienti affetti da patologie del tratto respiratorio.

VASCOLARE

Rivolto a chi soffre di ritenzione idrica, stasi linfatica o insufficienza del circolo venoso.

DONNA

Rivolto ad adolescenti con acne o dismenorrea, donne in climaterio e in periodo menopausale o in menopausa oncologica, donne con diagnosi di neoplasia mammaria in fase pre o post-operatoria, sottoposte a chemio o radioterapia, nella fase di *follow-up* oncologico.

PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA

Rivolto a chi è interessato a ridurre il rischio di ammalarsi migliorando il proprio stile di vita, in particolare a persone in sovrappeso o obese, affette da ipertensione arteriosa, diabete, sindrome metabolica, malattie cardiovascolari, con alterazione del profilo dei lipidi nel sangue (trigliceridi, colesterolo) o alterazione del tono dell'umore.

BEAUTY SERVICE

DEPILAZIONE

25 minuti | 27 € parziale

55 minuti | 42 € intera

Eseguita con cera al miele per garantire un effetto dolce e duraturo.

MANICURE

25 minuti | 28 €

55 minuti | 60 € con impacco idratante mani

Trattamento estetico delle unghie con taglio, pulizia e applicazione di smalto protettivo trasparente.

SOLARIUM

12 minuti | 14 €

Cabina doccia con raggi UVA ad alta pressione che dona un'abbronzatura omogenea in breve tempo.

PEDICURE

55 minuti | 42 €

Trattamento estetico del piede con taglio, pulizia e applicazione di smalto protettivo trasparente.

TRATTAMENTO BENESSERE PIEDI

25 minuti | 45 €

80 minuti | 80 € con pedicure

Bagno defaticante con peeling alla menta e rosmarino che, uniti a un piacevole massaggio, restituiscono ai piedi una sensazione di benessere e leggerezza.



PICCOLI SUGGERIMENTI

PRENOTAZIONI

Consigliamo di prenotare i vostri trattamenti in anticipo per scegliere l'ora migliore in base ai vostri impegni. Le prenotazioni si possono effettuare chiamando il numero + 39 0577.724039 oppure, se siete in hotel, digitando l'interno n° 120 o n° 121 dal telefono della vostra camera. Vi suggeriamo di consultare i nostri operatori per farvi aiutare a scegliere il trattamento più adatto.

ARRIVO ALLA SPA

Per trarre maggior beneficio da un trattamento, vi consigliamo di arrivare a Terme & Spa con almeno 15 minuti di anticipo sull'orario concordato (prenderci il tempo necessario è già parte del trattamento). Potrete così godere appieno dei benefici senza affanno. Inoltre, se un trattamento inizia in ritardo deve essere comunque concluso all'orario prestabilito per garantire la puntualità del trattamento successivo.

STAFF MEDICO

I medici termali dello staff sono a vostra disposizione e vi consigliamo di consultarli per ogni vostra esigenza o chiarimento. Vi accompagneranno con discrezione in questo meraviglioso percorso pensato per la vostra cura, aiutandovi a scegliere le migliori combinazioni di trattamenti. In caso di qualsiasi dubbio o patologie croniche, anche sotto buon controllo, è caldeggiato il colloquio con il medico termale.

TERAPISTA

Sentitevi liberi di richiedere un terapeuta uomo o donna per il trattamento prescelto, in caso di disponibilità faremo il possibile per accontentarvi.

COSA INDOSSARE

Si accede all'area benessere indossando accappatoio e ciabattine; per il noleggio o informazioni potete rivolgervi ai ricevimenti.

PRIVACY E RELAX

Il centro benessere, le aree relax e l'intero resort sono zone di tranquillità e rilassamento; consigliamo pertanto di spegnere i cellulari e di parlare a bassa voce, per il vostro e l'altrui benessere.

CANCELLAZIONE

In caso di impossibilità nell'usufruire di un trattamento prenotato vi suggeriamo di disdire con almeno 24 ore di anticipo. Altrimenti saremo costretti ad addebitarlo comunque.

DEPILAZIONE ED ESPOSIZIONE AL SOLE

Suggeriamo di radersi o depilarsi almeno due ore prima o due ore dopo un trattamento. Consigliamo inoltre di informarsi presso gli operatori sulle modalità di esposizione al sole dopo un trattamento.

CONSAPEVOLEZZA ECOLOGICA

Essere rispettosi dell'ambiente è parte dell'esperienza a San Giovanni Terme Rapolano. Questo implica utilizzare la quantità di asciugamani necessaria (per lavarli servono acqua ed energia elettrica) e non abbandonare rifiuti.

ANIMALI

I piccoli compagni di ogni giorno purtroppo non sono ammessi all'interno di Terme & Spa.



SANGIOVANNI
TERMERAPOLANO

Via Terme San Giovanni, 52 | 53040 Rapolano Terme, Siena
Telefono +39 0577.724039 | Fax +39 0577.724053 | info@termesangiovanni.it
Direttore sanitario: dottor Paolo Bruno

termesangiovanni.it