# IL BISTROT

### PER STUZZICARE

Pane, burro e alici del Cantabrico
Prosciutto toscano e giardiniera
Formaggi Fattoria Buca Nuova e miele bio 8€ 7
Hummus di ceci neri con crackers al sesamo ‱5€ 9, 11
Crostino avocado e salmone
Carne alla tartara con semi di mostarda in agrodolce e olio evo Felsina
Olive verdi marinate    ✓
Cardoncelli all'aglio, olio e peperoncino 8€

# IL PANE

Club sandwich con Tarese del Valdarno   016€  1, 3, 6, 7, 10, 12
Burger di manzo, cipolla caramellata, pecorino morchiato e rigatino 16€ 1, 6, 7, 11, 12
Burger vegetale con cavolo cappuccio e mozzarella vegana

### IA CURA DI STR

Le nostre acque termali naturali sono un toccasana per il corpo e per la mente. A San Giovanni Terme Rapolano vogliamo che questi benefici siano presenti a tutto tondo durante il vostro soggiorno.

Gli arredi sono pensati per poter garantire il massimo conforto e immergervi in un ambiente rilassante ed elegante. Il centro benessere segue l'andamento delle stagioni per proporre trattamenti e cure legati al ciclo della natura. Natura che rispettiamo tramite una meticolosa cura dei nostri spazi verdi e con strutture che si integrano senza impatto come la biosauna o la piscina Infinity. Questa consapevolezza è la base della nostra cucina dove vengono selezionati prodotti, in gran parte biologici, di piccole realtà locali.

TERMESANGIOVANNI



### TARESE DEL VALDARNO

Salume tradizionale prodotto tra Arezzo e Firenze. Si utilizzano schiena, pancia e parte dell'arista di maiali pesanti. Gusto pronunciato e persistente, ma più delicato di altri salumi di simile fattura.



# IE INSALATE

Caesar salad	16€
Insalata di baccalà, olive e capperi	16€
Insalata di barbabietola, uva, caprino e noci 7, 8, 12	15€
Insalata contadina	14€

# IE UOVA

Omelette alle erbe toscane	12€
Uova al tegamino con verdure arrostite	12€
Omelette al Barbabecco	13€

# DA CONDIVIDERE

Misto formaggi e salumi toscani con giardiniera, miele e mostarda 18€ 7, 9, 10, 12
Pinsa al pomodoro, stracciatella, acciuga del Cantabrico
Pinsa con funghi porcini, provola affumicata e olio al timo
Pinsa con scarola alla mediterranea, pecorino e salame di cinghiale

# I PIATTI

I nostri primi del giorno	€
Patata al forno, finferli trifolati e dressing all'erba cipollina	€
Polpette al sugo	€
Polpo, fagioli zolfini e cavolo nero 16-	€

### I DESSERT

Focaccia rapolanese	.6€
Tiramisù ai cantucci	.6€
Macedonia	.6€
Gelati artigianali	.6€

### IE BEVANDE

### KOMBUCHA NON PASTORIZZATA

CAFFÈ ARABICA, CANNELLA E VANIGLIA BOURBON LIMONE, ZENZERO, MIRTILLO E FIORI DI LAVANDA FRAGOLA, MIRTILLO, MENTA E FIORI DI IBISCO

### ESTRATTI A FREDDO DI FRUTTA FRESCA

MELA E BERGAMOTTO
RIBES NERO, MELA
FRAGOLE, RIBES ROSSI, OLIVELLO SPINOSO
MELE, SEDANO, LIMONE

### KOMBUCHA STORIA E PROPRIETÀ

Il Kombucha, spesso definito "Elisir di Salute" dai cinesi. è una bevanda fermentata originaria dell'estremo oriente, di cui troviamo le prime tracce intorno al 220 a.C., durante la dinastia Quin, dove sarebbe stato preparato per la prima volta per l'imperatore Quinshi Huangdi. Il Kombucha è una bevanda a base di tè nero fermentato con uno SCOBY. Lo SCOBY, chiamato anche madre, è una comunità simbiotica di batteri e lieviti che formano un disco di cellulosa galleggiante usato come starter per la produzione del tè fermentato. Grazie al processo di fermentazione da cui si origina, il Kombucha, se non pastorizzato, contiene un elevatissimo numero di batteri viventi benefici, noti come probiotici. Questi batteri si insediano nel nostro intestino, supportando il sistema immunitario e aiutando ad





### DEGUSTAZIONI VINO

La nostra Carta delle bevande è frutto di incontri con artigiani intenzionati a raccontare un territorio. Selezioniamo piccole realtà, rispettose della natura, coscienti dell'importanza e del valore del loro lavoro, capaci di esprimere il luogo e il tempo che vivono. Per approfondire la nostra selezione e la nostra filosofia proponiamo percorsi degustazione da 5 calici accompagnati da snack, prenotabili presso il ricevimento.

### I VINI FRIZZANTI

SAUVIGNON BLANC

SAU	IGNON BLANC	
	canera, Scosso, Marche, rifermentato in bottiglia, 2022	
	i Cugini, Dosaggio Zero, Franciacorta	
١٧١	NI BIANCHI	
	ghi, Ilagiù, Isola d'Elba, 2024	
	ent Pinard, Sancerre Nuance, Valle della Loira, 2023	
Wei RIESI	ngut Molitor, Riesling Alte Reben Trocken, Mosella, 2021	
١٧١	NI ARANCIATI	
	ndonno, Bianco alla Marta, Castellina in Chianti, 2021	
	tin Vajcner, Veltlinske Zelene, Repubblica Ceca 2021	•
ΙVΙ	NI ROSATI	
	<b>ıta di Carleone, Rosato,</b> Radda in Chianti, 2024	
	<b>kanali, Rosa,</b> Monte Amiata, 2023	
١٧١	NI ROSSI	
	io, Meletello, Pitigliano, 2022	
	<b>a, Chiassobuio,</b> Colli aretini, 2014	
	e <b>Florido, Salvo</b> , Abruzzo, 2022	
	er de la Ruca, Silvano Amami e Sgonfiami, Linguadoca, 2023	,
I SI	ORI	
	ina Errante + Ernesto, Sidro, San Gimignano, 2022, 375 ml	
	laison Romane, Manoir du Bais Cidre Primeur, 2022, 750 ml	
	en Thurel, Cidre Solstice, 2019, 750 ml	
LE	BIRRE	
	f <mark>icio La Stecciaia, Ko-meta,</mark> Rapolano Terme, 4,6 %vol 330 ml, 6€; 750 ml, 14€ <sub>IDE ALE</sub>	,
	f <mark>icio La Stecciaia, Ko-meta light,</mark> Rapolano Terme, 2,5 %vol 330 ml, 6€ <sub>DE ALE</sub>	
	f <mark>icio La Stecciaia, Rye Ipa,</mark> Rapolano Terme 330 ml, 6€; 750 ml, 15€ <sub>N</sub> PALE ALE CON SEGALE	
BLAN	ficio La Stecciaia, Cocò, Rapolano Terme, 4,8 %vol 330 ml, 6€; 750 ml, 15€ che con farro monococco	
FERN	:ina Errante, Ka Ginepro, San Gimignano, 2021, 6,1 %vol	
	nteinen, Oude Geuze Geuze n°7, Belgio, 22/23, 6,7% vol	

PER LA SELEZIONE COMPLETA È POSSIBILE RICHIEDERE LA CARTA DEI VINI

Camillo Donati, Il mio Sauvignon, Emilia, rifermentato in bottiglia, 2023......25€